

**Papiere für die Entbindung**

Mutterpass

Personalausweis

Geburts- oder Heiratsurkunde der werdenden Mutter

Krankenkassen-Versichertenkarte

wichtigste Telefonnummern bzw. Handy mit Aufladegeraet

Kleingeld

**zur Entbindung/Childbirth**

längeres T-Shirt für die Entbindung

mehrere Nachthemden (mit Knopfleiste zum Stillen)

1-2 Still-BH's (vorher beraten lassen)

Stilleinlagen

1-2 Bademaentel

Hausschuhe/warme Struempfe für die Zeit der Wehen

Kosmetikaeschchen, gutes Koerperoel

Jogginganzug

evtl. ein gutes Buch, Lieblingsmusik

wenn erlaubt, Fotoapparat

**Erstausstattung/Baby-outfit**

Empfehlung: die Neugeborenen-Bekleidung vor Klinikaufenthalt 2x vorwaschen

Windeln, 3 Pakete (wahlweise aus Papier oder Baumwolle/Mullwindeln)

Moltontuecher, 5 Stueck

evtl Windelhoeschen (für Neugeborene) aus Wolle, Wollwaschmittel, Woll-Oel

Baby-Bodies (Gr. 56/62), 5 Stueck

Baby-Jaeckchen, 5 Stueck

evtl Baby-Shirts, nach Möglichkeit zum Binden

Ausfahr-Garnitur (je nach Jahreszeit wärmer oder luftiger)

Baby-Overall

Baby-Muetzchen (evtl. Sonnenschutz)

Baby-Schlafanzuege (im Winter evtl auch innen gefüttert, Baby-Schlafsack)

mehrere Baby-Soeckchen, 5 Paar

Baby-Handschuhe (Kratzfaeustlinge)

Baby-Decken

**Für zu Hause/at home**

Baby-Wiege/Stubenwagen oder Babybett/Beistellbett

Matratzenschoner und Spannbetttuecher

evtl. Schaffell

Wärmflasche/Kirsckernkissen

Baby-Bettwaesche

Babyhimmel (sanfte Farben)

Baby-Spieluhr zum Einschlafen

Babyphone
Baby-Schlafsack (der Jahreszeit entsprechend)
Baby-Krabbeldecke
erstes Baby-Kuschelpueppchen
<b>Baby-Pflegeausstattung/Care of babies</b>
1 Wickelkommode/Wickelaufgabe (mit Sicherung gegen herunterfallen)
Baby-Badewanne (und Badewannenaufsatz)
evtl. Waermestrahler
1 rutschfeste Badewanneneinlage
Bade-Thermometer
Waschlappen, getrennt für Körper und Gesicht
Babybadetuch (Kapuzentuch)
Babynagelschere oder Nagelknipser mit abgerundeten Spitzen
1 Wickeltasche
1 Windeleimer + Desinfektion
Pflege- und Reinigungsartikel (Cremes etc.)
Baby-Fieberthermometer
<b>Baby-Essen und Trinken/Food and drinks</b>
wer nicht stillt:
Babyflaschen mit Sauger (unbedingt Bisphenol A-frei)
Thermo-Babyflaschen
Baby-Flaschenwaermer
Flasvhenbuerste
Baby-Laetzchen
Baby-Waage
Spucktuecher (oder kleine Handtücher)
Beruhigungssauger
evtl. Milchpumpe
<b>Für unterwegs/Transport your Newborn</b>
Kinderwagen
Zubehör für den Kinderwagen (z.B. Wagensack, Regendecke, Sonnenschirm)
Einlagen (Wasserdicht)
evtl. Schaffell
Decke/Oberbett
Babytragetuch/Bauchtrage
Autositz (bitte auf Test achten)
evtl. für längere Reisen ein Babybett